**Информация для граждан, которые могут получить услуги в школе ухода в ГАСУСО НСО « Обской ПНИ».**

1. Школа ухода организуется для проведения обучения навыкам ухода специалистов учреждения, родственников и иных лиц , осуществляющих уход за гражданами пожилого возраста и инвалидами, а также обучения навыкам самообслуживания
2. Школа ухода осуществляет свою деятельность на основании Положения, программ обучения для слушателей Школы ухода по группам.
3. О**бучение является бесплатным**.
4. Для обучения родственникам или опекунам, осуществляющим уход за пожилыми гражданами и инвалидами, необходимо представить **заявление на имя директора учреждения**.
5. Обучение специалистов, осуществляющим уход проводится в беззаявительном порядке на безвозмездной основе, согласно списку (периодичность занятий для специалистов не реже 1 раза в месяц).
6. Обучение граждан, осуществляющих самообслуживание, согласно списку (1 раз в месяц, по необходимости)

**Адрес школы ухода:**

**Новосибирская область, город Обь,**

**улица Толстого,66.**

**Основные направления деятельности Школы (по темам) в ГАСУСОНСО « Обской ПНИ»**

Обучение родственников и опекунов, граждан специалистов, осуществляющих уход за инвалидами и граждан, а также обучения навыкам самообслуживания.

1. **Профилактика инконтиненции,**

1.1 Ежедневный уход за волосами.

1. **Профилактика аспирации,**

2.1 Смена нательного белья,

2.2 Кормление немобильного с дефицитом самообслуживания.

1. **Профилактика дегидратации,**

3.1 Мытье немобильного (маломобильного) в кровати,

3.2 Бритье немобильного (маломобильного).

1. **Профилактика интертриго,**

4.1 Позиционирование немобильного в кровати в положении 30 и 135 градусов на боку.

1. **Профилактика контрактур,**

5.1 Перемещение немобильного (маломобильного) из кровати в кресло – коляску (стул).

1. **Профилактика молочницы,**

6.1 Перемещение немобильного (маломобильного) из положения «лежа на спине» в положение «сидя в кровати».

1. **Профилактика обстипации,**

7.1 Смена подгузника,

7.2 Уход за промежностью и наружными половыми органами.

1. **Профилактика пневмонии,**

8.1 Смена постельного белья,

8.2 Умывание немобильного (маломобильного) с дефицитом самообслуживания.

1. **Профилактика пролежней,**

9.1 Сопровождение немобильного ( маломобильного) на коляске и при ходьбе.

1. **Профилактика тромбоза,**

10.1 Помощь в пользовании судном (мочеприемником, уткой).

1. **Профилактика падений,**

11.1 Уход за ногтями рук,

11.2 Уход за ногтями ног.

1. **Перемещение немобильного с дефицитом самообслуживания,**

**полное купание в душе или ванной комнате.**